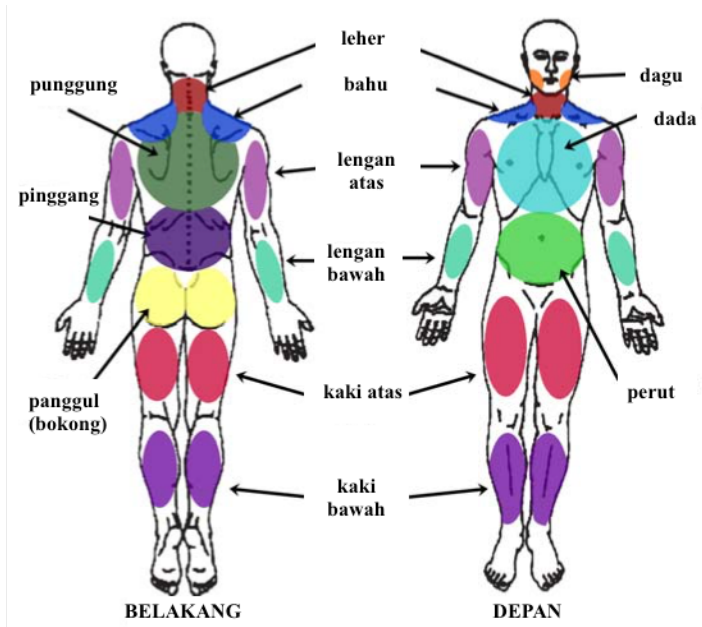


CARA PENILAIAN WIDESPREAD INDEX (WPI) DAN SYMPTOM SEVERITY SCALE (SSS) PADA FIBROMYALGIA

1. WIDESPREAD INDEX (WPI)

Tanyakan kepada pasien regio tubuh mana saja yang mengalami nyeri selama 1 minggu ini.



REGIO 1 (kiri atas)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dagu 2. Bahu 3. Lengan atas 4. Lengan bawah
REGIO 2 (kanan atas)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dagu 2. Bahu 3. Lengan atas 4. Lengan bawah
REGIO 3 (kiri bawah)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Panggul (bokong, trochanter) 2. Kaki atas 3. Kaki bawah
REGIO 4 (kanan bawah)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Panggul (bokong, trochanter) 2. Kaki atas 3. Kaki bawah
REGIO 5 (aksial)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Leher 2. Punggung 3. Pinggang 4. Dada 5. Perut
NILAI TOTAL (jumlah regio tubuh yang merasa nyeri) = 0-19	

2. SYMPTOM SEVERITY SCALE (SSS)

Nilai gejala yang dialami pasien selama 1 minggu ini (skor 0-3 pada setiap gejala) dan gejala yang dialami pasien selama 6 bulan ini (skor 0-1 pada setiap gejala).

Bagian 1: Gejala yang dialami dalam 1 minggu ini

Gejala	Nilai			
	Tidak ada	Ringan	Sedang	Berat
	0	1	2	3
Kelelahan				
Bangun tidak merasa segar				
Gejala kognitif, seperti: <ul style="list-style-type: none">- Sulit memberikan atensi atau konsentrasi- Alur pikiran yang tidak teratur- Kesulitan dalam mengingat				
<i>Keterangan: total nilai pada bagian 1 adalah 0-9</i>				

Bagian 2: Gejala yang dialami dalam 6 bulan ini

Gejala	Nilai	
	Tidak ada	Ada
	0	1
Nyeri kepala		
Nyeri atau kram pada perut bawah		
Depresi		
<i>Keterangan: total nilai pada bagian 2 adalah 0-3</i>		

Nilai SSS adalah nilai pada bagian 1 ditambah dengan nilai pada bagian 2, sehingga nilai keseluruhan SSS adalah 0-12

REFERENSI:

Macfarlane GJ, Kronisch C, Dean LE, Atzeni F, Häuser W, Fluß E, et al. EULAR revised recommendations for the management of fibromyalgia. *Ann Rheum Dis.* 2016;0:1–1