



# Mengenal Obat-obatan pada LUPUS & REUMATIK AUTOIMUN

Oleh :

Dr. dr. Rudy Hidayat, Sp.PD, K-R, FINASIM

*“Divisi Reumatologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam  
FKUI/RSCM”*



PERHIMPUNAN REUMATOLOGI INDONESIA  
MEMPERINGATI



# ACR



WORLD  
LUPUS & AUTOIMMUNE-ARTHRITIS DAY

*"Together we can!"*



reumatologi.or.id

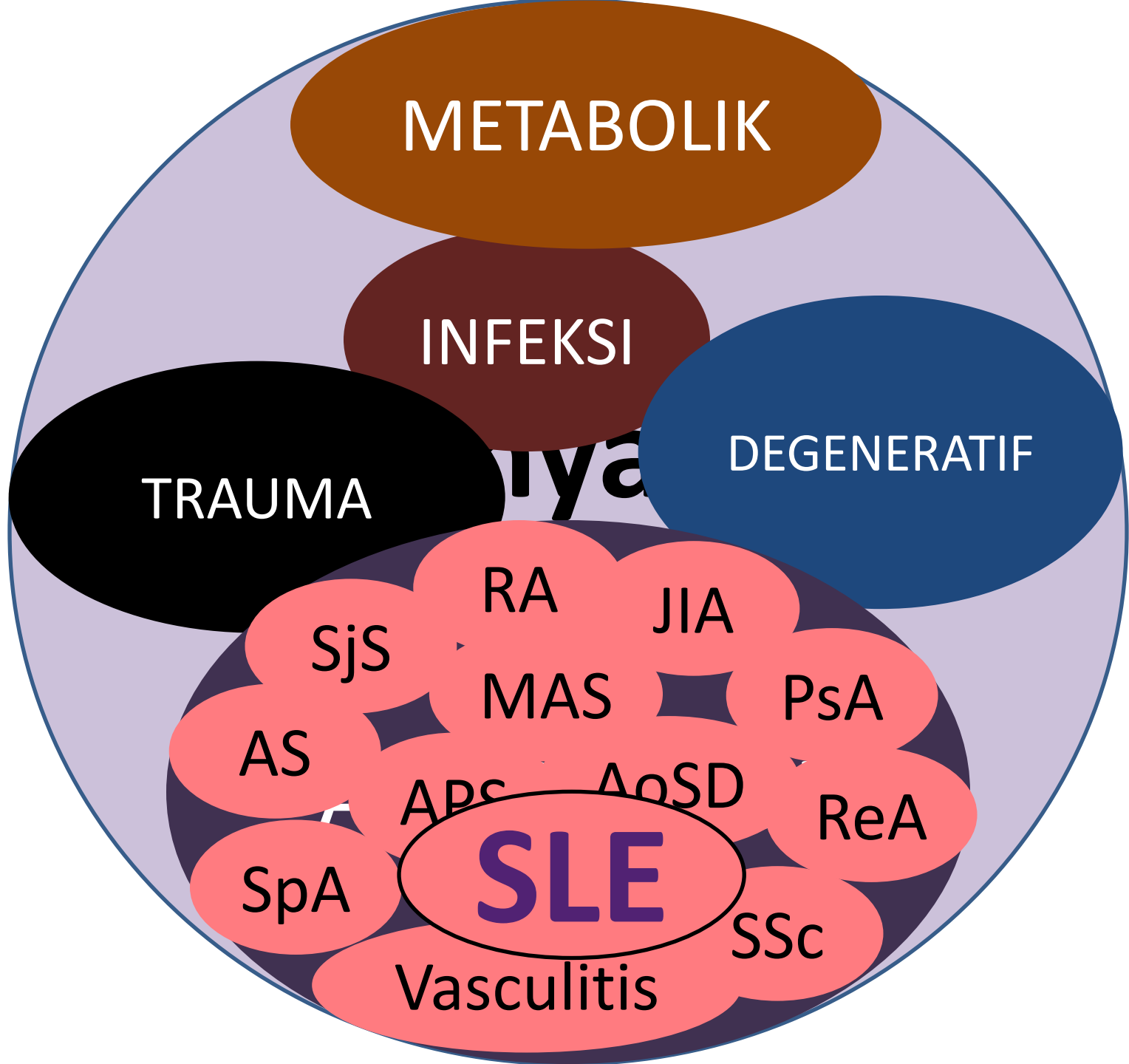


reumatik...autoimun



Rautoimun





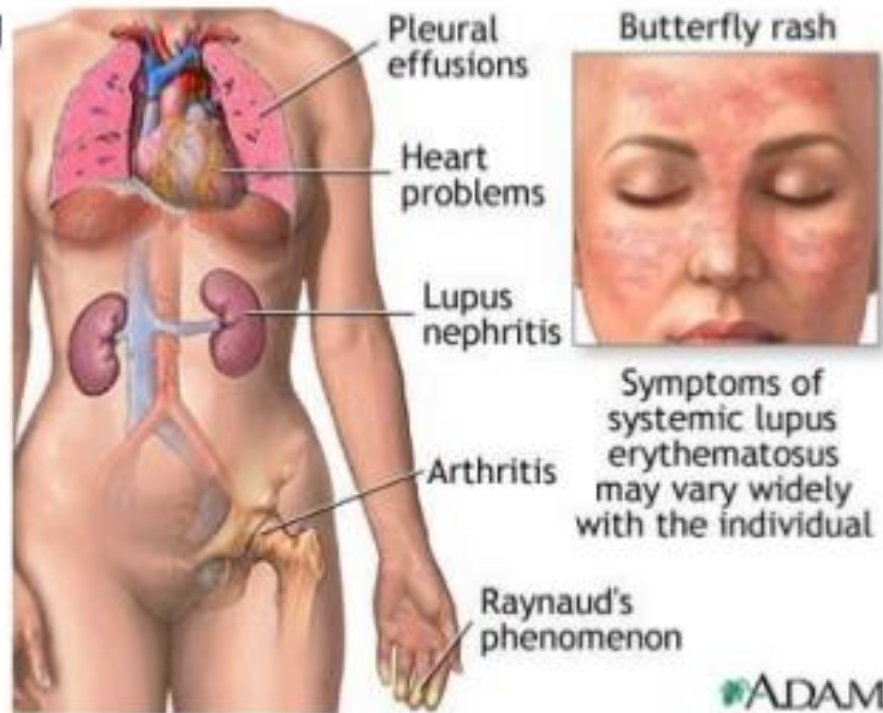
# Apa itu LUPUS (SLE) ?

- Penyakit reumatik autoimun yang dapat menyerang berbagai organ tubuh seperti kulit, sendi, sel darah, ginjal, paru-paru, jantung, sistem saraf pusat dan tepi, pembuluh darah.
- Sebagian besar menyerang perempuan usia produktif (15-44 tahun)
- Lupus = “*penyakit seribu wajah*”



# Organ yang dapat dikenai ?

- ❏ Sistem otot dan tulang
- ❏ Kulit dan rambut
- ❏ Mata
- ❏ Ginjal
- ❏ Jantung
- ❏ Pembuluh darah
- ❏ Susunan saraf
- ❏ Paru-paru
- ❏ Komponen darah
- ❏ Hati



**Tabel 3.4 Penetapan derajat aktivitas LES nonrenal (rekomendasi IRA)**

LES ringan	LES sedang	LES berat
Alopesia difus	Alopesia dengan inflamasi kulit kepala	Asites
Artralgia	Artritis	Enteritis
Mialgia	Demam	Mielopati
Kelelahan	Hepatitis	Miositis
Ruam kulit yang berhubungan dengan lupus $\leq 9\%$ luas permukaan tubuh (LPT)	Pleuritis, perikarditis	Neuritis optik
Ulkus oral	Ruam kulit hingga 9-18% LPT	Pleuritis berat dengan efusi pleura, DAH
Trombosit 50-100.000/mm <sup>3</sup>	Vaskulitis kulit $\leq 18\%$ luas permukaan tubuh	Perikarditis dengan efusi perikardium berat
	Trombosit 20.000-50.000/mm <sup>3</sup>	Psikosis, sindrom delirium akut, serebritis
		Ruam kulit $>18\%$ LPT
		Trombosit $<20.000/mm^3$
<b>ATAU</b> SLEDAI $<6$	<b>ATAU</b> SLEDAI 6-12	<b>ATAU</b> SLEDAI $\geq 12$
<b>ATAU</b> MEX-SLEDAI 2-5	<b>ATAU</b> MEX-SLEDAI 6-9	<b>ATAU</b> MEX-SLEDAI $\geq 10$

**Keterangan:** (a) LES ringan bersifat stabil dan *non-life or organ-threatening*; (b) LES sedang menunjukkan manifestasi yang lebih serius; (c) LES berat bersifat *life or organ-threatening*; (d) DAH (*diffuse alveolar haemorrhage*)

# TATA LAKSANA LUPUS

- Edukasi dan intervensi psikososial terutama pada penderita yang baru terdiagnosis
- Hindari paparan sinar UV
- Hindari merokok
- Gaya hidup sehat → olahraga, aktif bergerak, cukup istirahat, manajemen stres



# TATA LAKSANA LUPUS

- Antiinflamasi nonsteroid
- **Steroid**
- **Anti-malaria**
- Suplementasi kalsium
- **Vitamin D (Prove D3®)**
- Obat osteoporosis
- Obat pengencer darah
- Tindakan operatif

- **Imunosupresan :**
  - MMF (**Kamyfet®**)
  - MPA
  - Siklosporin
  - Azatioprin
  - Metotreksat/MTX (**Rheutrex®**)
  - Siklofosfamid
  - Takrolimus
  - Rituximab



# ANTIINFLAMASI NONSTEROID

- Obat anti-nyeri dan anti-radang
- Contoh : diclofenac, meloksikam, ibuprofen, celecoxib, etorioxib
- Pada LUPUS yang ringan dengan nyeri sendi/ otot
- Dipakai jangka pendek
- Hati-hati pada hipertensi dan gangguan ginjal, gangguan pencernaan

Digunakan juga pada reumatik-autoimun  
yang lain : SpA, PsA, RA



# STEROID

- Obat anti-radang, pada dosis tinggi menurunkan sistem imun
- Prednison, prednisolon, metilprednisolon
- Paling banyak, pada LUPUS yang ringan – berat
- Kerja cepat
- Dipakai jangka panjang → dosis sekecil mungkin  
→ STOP
- Efek samping banyak.....

Digunakan pada Reumatik autoimun yang lain : RA, vasculitis, JIA, AOSD

# Side effect of systemic steroids?



Also:

*Osteoporosis*  
Tendency to hyperglycaemia  
Negative nitrogen balance  
Increased appetite  
*Increased susceptibility to infection*  
Obesity

# KALSIUM

- Mengurangi efek steroid → metabolisme kalsium
- Pencegahan osteoporosis
- 1000-1500 mg per hari



# VITAMIN D (Prove D3®)

- Karena harus menghindari sinar UV
- Pencegahan osteoporosis → efek steroid
- Memperbaiki kontrol penyakit lupus
- 800-1200 IU kolekalsiferol per hari (vitamin D tidak aktif)

Peran vitamin D pada Penyakit  
Reumatik autoimun lain.....



# OBAT OSTEOPOROSIS

- Mencegah patah tulang akibat osteoporosis (karena steroid)
- Alendronat tablet tiap hari/tiap minggu
- Risendronat tablet tiap minggu/tiap bulan
- Zolendronic acid infus setahun sekali

Diperlukan pada Penyakit Reumatik autoimun lain yang menggunakan Steroid jangka panjang .....



# OBAT PENGENCER DARAH

- Aspirin
- Warfarin
- Heparin (suntik/minum)
- Tidak semua kasus LUPUS, dan tidak selalu terus-menerus
- Untuk kasus dengan risiko gangguan pengentalan darah (APS) → risiko penyumbatan pem.darah
- Termasuk pada kasus keguguran atau kematian janin berulang



# ANTI-MALARIA

- Kerja lambat
- Dipakai untuk kasus LUPUS yang ringan
- Semua kasus LUPUS, untuk pencegahan kekambuhan lupus
- Aman untuk ibu hamil
- Klorokuin 250-500 mg
- Hidroksiklorokuin 200-400 mg
- Periksa mata terlebih dahulu
- Efek samping : gejala pencernaan, gangguan irama jantung, gangguan mata

Perannya pada  
Penyakit Reumatik  
autoimun lain :  
RA, sindrom  
sjogren



# MIKOFENOLAT MOFETIL/MMF (**Kamyfet®**)

- Paling banyak diresepkan untuk LUPUS yang sedang – berat (terutama ginjal)
- Dosis : 1000-3000 mg/hari
- Tidak aman untuk ibu hamil dan menyusui
- Efek samping : Mual, diare, sakit kepala, batuk, risiko infeksi

Pada Penyakit Reumatik autoimun  
lain : vasculitis, skleroderma



# ASAM MIKOFENOLAT

- Untuk LUPUS yang sedang – berat
- Dosis : 720-1440 mg/hari
- Tidak aman untuk ibu hamil dan menyusui
- Efek samping : Mual, diare, sakit kepala, batuk, risiko infeksi

Pada Penyakit Reumatik autoimun  
lain : vasculitis, skleroderma



# AZATIOPRINE

- Imunosupresan untuk LUPUS sedang – berat
- Aman untuk ibu hamil dan menyusui
- Dosis : 50-150 mg per hari
- Efek samping : ruam kulit, diare, nyeri otot, tensi rendah, anemi, leukopeni, risiko infeksi

Pada Penyakit Reumatik autoimun  
lain : vasculitis, RA



# METOTREKASAT (Rheutrex®)

- Imunosupresan untuk LUPUS ringan
- Tidak Aman untuk ibu hamil dan menyusui
- Dosis : 7,5-25 mg per minggu
- Efek samping : gangguan di paru dan hati, mual muntah, nyeri perut, rambut rontok, sakit kepala, fotosensitifitas, risiko infeksi

Pada Penyakit Reumatik autoimun lain :  
**RA (obat utama), Skleroderma**



# SIKLOFOSFAMID

- Imunosupresan kuat
- Obat minum dan infus (kemo?)
- Pada LUPUS yang sedang – berat
- Tidak aman untuk ibu hamil dan menyusui
- Efek samping : fertilitas, siklus menstruasi, rambut rontok, gangguan di kandung kemih, infeksi

Pada Penyakit Reumatik autoimun  
lain : vasculitis, skleroderma



# RITUXIMAB

- Imunosupresan kuat
- Obat infus
- Pada LUPUS yang berat, gagal dengan terapi lain
- Efek samping : gatal-gatal, pusing, sesak napas, batuk, nyeri dada, lemas, nyeri pada saat buang air kecil, mulut kering, demam, menggigil, risiko infeksi

Pada Penyakit Reumatik autoimun  
lain : vasculitis, skleroderma





*Terima Kasih*