

## Sjogren's Syndrome (Sindroma Sjogren)



Seri Pendidikan - Perhimpunan  
Reumatologi Indonesia  
(IRA)  
2016



## Apa itu Sjogren's Syndrome?



Sindroma sjogren (baca: syogren) adalah penyakit autoimun yang ditandai dengan kerusakan kelenjar yang memproduksi air mata, air liur, kelenjar air keringat dan kelenjar lendir di vagina. Hasilnya adalah perasaan kekeringan pada mata, mulut, kulit dan vagina. Sindroma Sjogren dapat disertai dengan penyakit autoimun lain seperti artritis reumatoid, lupus eritematosus sistemik, atau skleroderma. Lebih dari 20% pasien sklerosis sistemik memiliki sindroma Sjogren.

## Apa yang menyebabkan Sjogren's Syndrome?

Sindroma sjogren disebabkan oleh akumulasi limfosit pada kelenjar dan salurannya. Limfosit umumnya ditemukan dalam aliran darah, kelenjar getah bening, limpa dan sumsum tulang, namun keberadaan limfosit dalam kelenjar menunjukkan bahwa sistem kekebalan tubuh terganggu. Keberadaannya dalam jaringan kelenjar dapat mengganggu produksi dan aliran air mata, air liur, dan cairan vagina.



## Apa gejalanya?

### Mata kering

Mata sering terasa "berpasir", sangat sensitif terhadap cahaya terang, sering terlihat lendir kental di sudut mata dekat hidung.

### Mulut kering

Kesulitan dalam berbicara atau mengunyah makanan dalam mulut, dan mengurangi sensitivitas rasa karena air liur yang keluar sedikit. Kelenjar air liur dapat membesar tanpa rasa sakit

### Vagina kering

Hubungan seksual menjadi tidak nyaman

### Gejala Lain

Kulit kering, mudah lelah, bengkak atau kaku pada sendi-sendi kecil, nyeri atau lemah otot

- Gangguan memori dan proses berpikir, kelemahan, sensasi abnormal pada bagian tubuh, keadaan ini bisa menjadi permanen karena kemampuan saraf pulih terbatas.
- Pada ibu hamil, ada kemungkinan terhadap jantung janin, maka diperlukan kontrol ketat ke dokter ahli kandungan
- Dalam jangka panjang bila dibiarkan dapat menjadi keganasan (limfoma)



Untuk mata kering dapat digunakan air mata buatan setiap 2 sampai 4 jam di siang hari, dan salep mata di malam hari. (Konsultasikan dengan Dokter Spesialis Mata)

Untuk mulut kering, selalu sediakan air minum sepanjang hari, atau dapat juga dengan mengunyah permen karet bebas gula untuk merangsang aliran air liur, jaga kebersihan mulut untuk mencegah infeksi.



## Apa Saja Komplikasi Sjogren's Syndrome?

- Kekeringan mata dapat menyebabkan kerusakan pada kornea, mata juga menjadi rentan terhadap infeksi virus dan bakteri
- Mulut dan sinus  
Gigi berlubang dan infeksi gusi, infeksi jamur, infeksi kelenjar ludah, infeksi sinus menjadi lebih sering

## Pengobatan Sjogren's Syndrome

Konsultasikan pasien dengan ahli reumatologi untuk diagnosis dan penatalaksanaan.

Pengobatan Sjogren's syndrome ditujukan untuk mengurangi gejala yang muncul.

