

# Juvenile Onset Spondyloarthritis (JSpA)

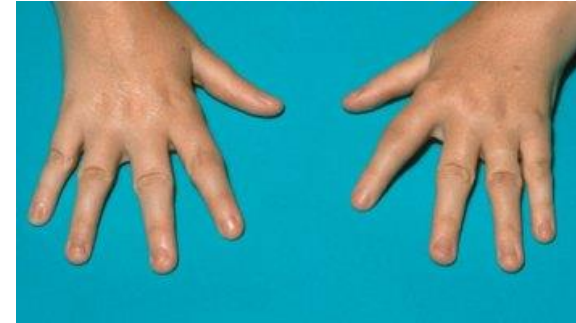


Seri Pendidikan - Perhimpunan Reumatologi Indonesia  
(IRA)  
2016



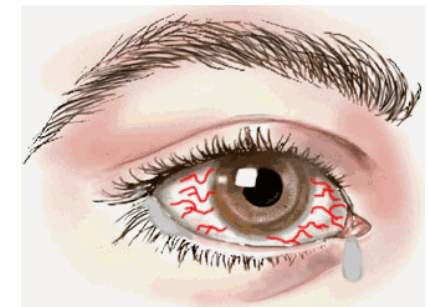
## Apakah JSpA itu?

Suatu jenis peradangan sendi panggul dan tulang belakang, dapat juga mengenai sendi lutut, pergelangan kaki, jari kaki, pinggul, bahu dan tulang rusuk yang terjadi sebelum usia 17 th.



## Apa saja gejalanya?

1. nyeri pada bagian yang terkena, disertai bengkak, paling umum di kaki atau sekitar lutut.
2. 20% mengalami peradangan di mata (nyeri, kemerahan, sensitif terhadap cahaya).



## Pengobatan

- Konsultasikan dengan dokter
- Pendidikan mengenai penyakit dan komplikasinya
- Fisioterapi dengan tujuan mempertahankan gerakan sendi, dan memperkuat otot yang lemah dengan cara :
  1. Peregangan
  2. Perbaikan postur tubuh
  3. Latihan sehari-hari yang ringan
- Menjalani pengobatan secara teratur dengan obat-obatan dan dipantau ketat dokter



## Apa saja yang harus diperiksa?

Diagnosis JSpA dilakukan berdasarkan gejala klinis dan foto X-Ray pada bagian sendi yang terkena. Tidak ada tes diagnostic laboratorium khusus, tetapi tes tertentu dapat menunjang diagnostic seperti gen HLA B27, pemeriksaan *C-reactive protein (CRP)* kuantitatif atau laju endap darah (LED) untuk mengukur aktif tidaknya JSpA

## Apakah hidup dengan penyakit ini akan mengganggu?

JSpA adalah penyakit kronis (berlangsung dalam jangka waktu yang panjang) dengan periode remisi (perbaikan). bahkan dapat berkembang menjadi gejala berat saat dewasa, untuk mencegah hal tersebut, dengan terapi yang komprehensif dan dukungan orang tua, keluarga serta guru diharapkan dapat membantu melakukan rutinitas seperti biasa.



Sumber : Spondylitis Association of America



Seri Pendidikan – Perhimpunan Reumatologi Indonesia